

百善第二期目录

- 01——目录
- 01——百善助印功德榜
- 02——您最亲爱的 BABA 所献
- 05——佛法僧—歌曲
- 06——富有与贫苦
- 08——抗拒邪恶的责任
- 10——波德申会议—CAC 的项目
- 14——显示对神“一体性”
- 14——多谢指正错误
- 15——与我并肩同行
- 16——服务的精神
- 21——清净、坚强、忍耐
- 22——佛教简介
- 26——清明节
- 28——赛峇峇与我
- 32——吉隆坡孟沙中心活动



一九九六年百善助印功德榜

RM2,000.00: 彭茂深。RM1,800.00: 谢云光。RM300.00: 陈启生。RM200.00: 纪念朱日舜先生, 张日城。RM150.00: 林宝贞。RM100.00: 黎业波。RM50.00: 罗亚兰。RM6.00: 邱玉梅, 黄亚晃, 邱碧霞, 李开凤。

您最亲爱的 BABA 所献：

以下是一封出自真主赛峇峇写给他的学院学生的信。他是以长辈(家长)的身份写给孩子们。身为你和我与神明有关系的一份子,也可以此作为指南(座右铭)。

最亲爱的,
你曾问我:要如何才知道你(即神明)在我们的身旁呢?
在一个闷热的夜晚
当一切还是如此的燥热
第一阵舒爽的清风,吻上了你的脸
想到我!

当饥饿的懊悔被克服
孤单被兴奋的心情所掩盖后
想到我

当焦干的唇使你难于言语
那第一啜的清水
我安抚着你
想到我

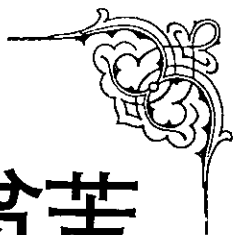
当我把雨水喷在你的脸上以及洗净大地
清除干枯的黄叶
第一口雨的味道,我净化你
想到我

当痛苦消失跟着眼泪也消失时
想到我

当生活的煎熬使你的眼睛凝视着
太阳西下的第一眼,我安抚着你
想到我

接着你又问峇峇
峇峇,怎样才知道祢真正接近(即我们)呢?
当那烈日烧焦着大地和你
沙尘刺激着你的眼睛
完全无遮阴之处
你还是爱着我(峇峇)

当你被孤单和饥饿煎熬着
真无所适从时
你还是爱我



富有与贫苦

(摘录自赛讲道录法选译)

佛陀和国王

有人问佛陀：“谁是世界上最富有的人？”

佛说：“知足的人最富有。”

接着再问：“谁是最贫苦的人？”

佛说：“欲念多的人。”

佛陀随身带着小鼓。他的门徒曾经问道：“导师！你为什么带着这鼓？”佛说：“当一位曾经作出最伟大的牺牲的人，来到我的面前，我当鸣击此鼓。”每一个人都很急切的想要知道，这个人究竟是谁。这样的人，在世上是默默无闻的。

佛陀讲述知足与舍弃的道理。听众之中，有一位国王，一心要取得佛陀的赞许。

国王想取得这项荣誉，他率领载着大量珠宝的象队，来到佛那儿。他希望通过奉献这些宝物，换取佛的赞许。

在途中，有一位老妇人，前来向国王致候，并哀求道：“我很是饥饿，您可以给我一些食物吗？”国王从他的轿中，取出一颗石榴，交给老妇人。老妇人拿着那颗石榴，前来佛那儿。

这时候，国王已经来到佛的面前，他迫切地等待佛陀击鼓的那一刻。等了好久，佛仍然没有击鼓。国王只好逗留下来。

伟大的牺牲

老妇人一拐一拐的来到佛的面前，奉献了那颗石榴。佛陀接受了，立刻敲击那小鼓。

国王问佛：“我奉献这么多财富给您，可是您却没有击鼓。但接受了一粒小小的果子，你反而击鼓了，这是伟大的牺牲吗？”

佛说：“国王！牺牲是在质而不是在量的。决定性的因素是牺牲的素质。对于一位国王，奉献金银财宝是很平常的事。但当一位饥饿的老妇人，强忍着饥饿，奉献那颗石榴给他的导师，这样的牺牲该有多大！他置生死于度外，奉献了石榴，有比这还要伟大的牺牲吗？把自己多余的东西奉献出来，不能说是牺牲，真正的牺牲是舍弃自己最宝贵、最珍惜的东西。”



抗拒邪恶的责任

(摘录自赛讲道录选译)

对邪恶的唆使

只有崇拜正义和平之神的国家,才可能享有真正的繁荣和快乐。今天,很多人基于种姓或阶级的立场,肆意做出违反正义和真理的事情,替国家平添了诸多冲突和纷争。国家的长老,对不良份子的不法和暴力的行为,袖手旁观,视若无睹。甚至连学者和知识份子也一样保持缄默。身居要职的人士,更静观其变,没有一个人挺身而出,试图制止危机和蔓延。他们不去抗拒邪恶的势力。他们的知识、地位和影响力,似乎已经消失得无影无踪。他们本身虽然没有直接参与不法的活动,却无形中鼓励了它们的滋长。(下略)

沉默的罪过

即使那些自身清白的人,但如果对身边所发生的不法和不公平的事情,有能力反抗时却袖手旁观,梵神也把他们看成如同干下罪行的不法之徒一般。每一个眼看着罪恶、不义和暴力的发生,而无动于衷的人,他们都应该被视为是罪犯的一夥,最后也应该得到象罪犯一般的惩罚。只要跟暴徒来往,就无形中助长了狂徒的气焰。

当好人和坏人交往,而不反对坏人的行径,那么,他们就必须对坏人所干下恶行的后果,负担同样的责任;当不义和不合理的事情发生时,那些不出面反抗、保持缄默的人,神也会惩罚他们。神不会考虑他们是饱学之士,还是贩夫走卒;是智者还是愚笨的人。如果他们身为饱学之士或智者,那他们为什么不挺身而出,维护真理和正义?他们为什么要保持缄默?这表示了他们已被罪恶沾染。他们的罪行是不去抗拒邪恶。只有当我们反抗不法和不公义的行为,制止不正当事件的发生,我们才可以称得上对恢复社会道德,尽了一份力量。(下略)

不论罪犯是他的儿子、亲戚还是朋友,只有当他反对那些罪行,并尝试开导犯罪的人,他才可以保持清白,不受罪恶的污染。相反的,如果他默许或鼓励罪恶的发生,他便犯下了唆使之罪。



波德申会议 . CAC 的项目

26-02-96

赛中文中央理事会

(1) 赛组织目前所面对的问题

- a. 很多华族同胞知道有关赛峇峇,但没有加入赛中心。
- b. 赛中心的装饰,文化及活动较印度化。
- c. “唱经会”对华人来说较“外国化”
- d. 对于一些新的华族会员来说,一开始就面对文化震荡。
- e. 所以必须要有一些“吸引力”且有“冲劲”的事项才能吸引他们前来。
- f. 一些听不懂“英语”的一份子,更存有另一层隔膜感到“身不在其中”。
- g. 年轻一代的华族子弟,尤其是那些受英文教育的,对于中华文化及华人礼俗完全遗失了。
- h. 原有的“赛精神教育”吸引不了大多数的华人。所以在这方面有需要贯入中华文化、华人传统礼俗,信仰等的纲目。

(2) 在如此印度化的赛中心里,要如何使华族信徒们感到自在呢?

- A. 在中心内,委任一位华族的联络员负责华族学徒的活动。这委员的工作及职责如下:
1. 友善的接待那些新来的华族信徒,使他们感到自在,而且想到再回来参与唱经或其他活动。
 2. 筹备一些活动,使他们明了赛组织的目的,活动以及有关峇峇的教导,传统的譬如“接圣火”等的意义。
 3. 除了唱经聚会,每星期也会有一次讲解有关中华文化及华人传统习俗的活动。
 4. 在中心内组织一些较有意义的活动,使到信徒们喜欢到来譬如太极健身运动,企业或个人的管理课程等。
 5. 收集所有的通讯资料,以备把组织或赛教育的文件寄给大家。
 6. 每月一次以巡回式在信徒们的家唱经,联络感情。
 7. 鼓励大家参与中心的其他活动或与其他种族的朋友们一起活动。

每星期唱经会程序的建议

- a. 整个过程以华语或其他常用的方言为媒介语
- b. 20分钟—念经文(咒文)
- c. 30分钟—唱经歌
- d. 5分钟—峇峇的教导
- e. 5分钟—静坐
- f. 20分钟—学习中华文化、传统习俗(或以录像带方式播出)
- g. “与赛”的经验谈

- h. 与新会员之间的交谈
- i. 庆祝华人节日及演习华族仪式
- h. 那些已掌握唱经歌且达到某一个水准的人可以在中心每星期的例常经会中领唱。

如何加强华文组的唱经会

- a. 吸引更多的华人,尤其那些只讲华语的华人,使他们有归宿感。
在例常的唱经会中,许多华人因为语言问题而感到不自在。
- b. 一个属于他们(华人)自己的地方,保持及发扬一些华人传统文化与习俗。

- B. a. 提倡一些华语唱经小组,附属于现有的赛中心. 安排认识中心的节目。在区域领域里,委派一位精通中、英文区域负责人真正当区的华文组的一切活动。

(3) 安排一些节目的庆典,增进大家对宗教、文化、传统习俗的认识。

- a. 出版有关华人基本的宗教认识刊物。
- b. 尤其在学校假期时,给少年组组织精神进修营。注重中华文化及与其有关的知识。
- c. 对外与其他的组织联络、交换意见。

(4) 在现有的“赛道德教育”的纲目中,加入一些注重中华文化的项目,譬如佛教的认识。

(5) 在赛中心,须备有一本注册记录簿。在本组成为全国性的联络网后,所有的文件或刊物能由本组直接寄到信徒们的手中。

(6) 免费寄出月刊(中、英文本)给所有的华族信徒们。

(7) 在一九九六年底能有全国性的会议。

(8) 利用庆祝主要的节日如端午节、中秋节时,能与其他华社接触,鼓励信徒参与服务工作。

(9) 领袖的训练

(10) 进一步与亚洲区的其他国家,如新加坡、香港、中国、印尼及台湾的信徒们沟通,加强组织。



显示对神“一体性”

今天,有些信徒看起来颇为善良。但他们在日常生活中的行为,有否像真正的信徒呢?虔诚的标准,是根据他们的行为来衡量的。只有这样,才可以把神无所不在的本质表现出来。他们的行为应该明显地表示出他们对神“一体性”(Oneness of God)的信念。无论他们置身何处,这一信念,都必须流露出来。但今天,再也看不到像这样的虔诚了。我们所看到的只是自我中心和自私的人,他们充满了狂妄自大和强取豪夺的心态。在这样的情况下,他们的邪恶倾向所可能滋长的程度,是没有止境的。

目前最要紧的任务,是让人们认识他们固有的神圣。

BABA

百善第一期出现一些错误,多谢您们指正,兹纠正如下

页 1. 12 行 —Karma

页 2. 1 行 —Prasanthi

页 3. 17 行 —过失

页 15. 2 行 —Gayatri Mantra

页 19. 14 行 —Arathi

页 22. 15 行 —谢云光

页 23. 2 行 —Karma

页 23. 3 行 —Karma

页 24. 11 行 —Omkaara

页 31. 小题 —“三”为“二”,“四”为“三”

页 32. 小题 —“五”为“四”

“与我并肩同行”

(赛对学生的谈话)

让我重提前些日子对学生的谈话。“不要走在我的前头,我可能不会跟随你;不要走在我的后头,我可能指引不了你。与我并肩同行,成为我的好友。”

“如果你试图走在我的前头,你可能走入歧途;如果你走在我的后头,你可能弃我而去。与我并肩同行,这样你就不可能走失或离开我,因为我与你同在。”

它内在的涵义是:“你和我属一。”圣灵无所不在,永存在每一个生灵的内心。这样的话,你根本就不需要走在前头或后头。不论你前往何处,带着圣灵,与你结伴。这是悟道者的表征。

许多人说,不论我们到哪里去,我们都礼拜 Swami。可是,他们的修养功夫,够得上说这样的话吗?如果他们真的做到了象所说那样,他们便已一无所求了。当他们尚未达到无所求的境界时,他们就得接受修行上的某种锻炼。即使是 Rama 和 Kriahna,也在他们导师的指导下,接受锻炼。在那期间,他们极力赢取导师的赐福。

BABA

服务的精神

(摘录自赛讲道录选译)

“社会服务指的不仅是走上街头，清理垃圾。不论你工作的性质是什么，不论你是公务员还是私人机构的雇员，所应尽的责任是什么，只要你敬业，有效率而又勤快地尽你的责任，那么，你所做的，就是社会工作。政府机构的官员，如果能够称职，把事情处理得井井有条，无愧于所得到的报酬，就是真正的服务。但是，象这样的人，已经少有了。员工一味要求加薪，却不愿意做出与薪金相称的工作，来证明他们的薪酬是合理的。”

至尊以一首诗作序幕。他在诗中说：服务和爱心像鸟儿的两只翅膀。这对翅膀可以使人快速地抵达灵性世界。

至尊说，没有私心的服务可以变化一个人的气质，使他成为君子；并赋予他修身养性所必须智慧和技巧。光是勤奋工作是不够的。人必须培养诸如爱心、同情心、公正、慈悲和忍耐等美德，这都是提供忠诚服务所应具备的先决条件。

那所谓“我的”和“你的”二元的看法，使人产生好恶之心；体验到了悲与喜的感受。私心是二元概念滋长的温

床，他使人产生了这样的心理：只要对自己有好处，就不管其他一切！一个身体、财富、家庭至上的自我中心主义者，把真实的看成虚假，也把假当真。要消除这由来已久、根深蒂固的毛病，就必须从事服务。人们必须认识清楚：这得来不易的人身，不是为了满足一己的私利，而是要服务他人。

从事服务的时候，不可抱着诸多委屈之心，也不可怀有其他意图。人们认不清服务的神圣和他所具有的净化力量，因而有了犹豫，不肯投身社会工作。他们不应该认为自己的服务，给国家带来了好处。正确的想法是：自己在提供服务的过程中，得到了学习。

取诸社会 用诸社会

个人亏欠了社会的意识，是服务的出发点。个人从社会中，取得了名誉，地位和一切享受，也同时得到了满足感。在这种情况下，除了社会之外，难道他还能有其他服务的对象吗？就以感恩而言，个人应该对自己取得所有利益之源的社会，提供服务。不知感恩的人，比禽兽还不如。

金钱和物质不是服务的必须条件；爱心才是先决条件，缺乏爱心的服务，像尘土一般，了无生气。让爱注满你的心。当你狂妄自大时，一切你所看到的，都跟着变形了；

但当你陶醉在浓郁的爱中，所有一切也变得美好起来。遗忘了本性的人，更不知仁义为何物了。

财迷心窍

今天，人类付出全部精力，从事任何可以赚取愈来愈多钱财的行业。他们以为金钱万能，认为只要有钱，就可以买到自己想要的东西。这种错误的见解，正是今天人类之所以必须面对危机的根源。虽然，要完成某些任务，是需要金钱的。但它绝不是快乐和安全感的主要因素。人们应该学习如何以菲薄的收入，去过高素质的生活。豪华铺张和自大是灵修的绊脚石。

要提供忠诚的服务，就必须有牺牲的精神。而首先必须被扬弃的恶习，就是自大。真正的牺牲，在于消除自身的缺点。这是修行的戒律，也是印度文化的信息。这项信息，没有确实地传给人们，致使他们有了差错，走入歧途。他们无法了解，不论自己服务的对象是谁，其实那只不过是在服务以不同人体呈现的圣灵罢了。从事服务的人士，必须珍惜这高贵，圣洁的情操。他们必须竭尽所能，确使自己能够在每一个人的身上，看到神。

圣灵的化身！你们必须了解，你们所做的社会工作，只是为了净化和提升自己，与 Swami 没有丝毫关系。Swami 的教诲是：所有的行动，都必须能够净化心念和拭

净心灵的污点。但是，如果你以为只要通过行动，就可以得到解脱或是赎罪，那就错了。行动的目的，应该纯粹是为了净化“意”(Will)。意不清净，生命就无从圣洁。人的诞生，源于因果叶律；正当的行动，导致公义；通过公义，便能领悟圣灵。这就是诞生——行动——公义——梵之间的相互关系。

责任与服务

以公职在身或有其他事情为理由，抽不出时间从事社会工作的说法是站不住脚的。你一样可以在你的职务中，提供服务。你并不需要走上街头，打扫垃圾——那不是服务大众的唯一方法。不论你在政府部门工作的性质是什么，也不论你的职业或职位是什么，只要你能够确实有效地执行你的任务，就是社会服务。公务员对工作的正确态度，是扪心自问，自己所提供的服务，是否和所得到的俸禄相称，我们已经很难看到就业人士，不论是工人或是身居高职者，能够称职，无愧于自己所领取的薪水。他们一再要求较好的待遇，却不愿意多做事。他们应该明白，这样的态度就是对国家不忠。他们的薪金，究竟是谁的钱？那是民众的钱，没有尽自己应尽的责任，服务大众，就是严重的失职。但是，一位传授正确教育的老师，就对国家做出了真正的贡献。同样的道理，如果商人的经营原则，只在于赚取应付开销的合理利润，那么，他所提供的，就是大众服务。当这种态度在社会上广泛地存在时，就没

有人需要以服务者自居了。他只须心安理得地守着自己的良知。

树立榜样

Swami 所称心的是，个人在工作上的良好表现。它就是忠诚服务的例子。让自己参与每一个可以提供服务社会的机会。它的对象，不必仅限于个人；对国家提供服务更为重要。你不需要为所提供的服务性质操心。每当你觉得有能力时，就对需要帮助的任何人士，援之以手吧！对富者和贫者之间，或是值得和不值得帮助的人之间，不可存有分别心。一切视当时情况的需要而定。今天，乡村地区的贫苦人士，正殷切地等待着你去服务。在这样的情况下，你必须下乡去，把服务活动组织起来，同时鼓励村民参加。让他们了解健康和卫生的重要性，以及如何保持乡村清洁、维持健康。

赛服务组织必须向世界各地的其他服务机构，树立榜样。绝对不能存有任何阶级、信仰或社区之分。品德比阶级重要。你所有的行动，都应该发自爱心，基于牺牲。“韦陀经的教导说确实的话，作公义之行。”

BABA

讲于一九八八年十一月廿一日

Poornachandra 礼堂

注：Swami 司哇密，BaBa 的自称；意导师



清净、坚强、忍耐

由于不良欲望的熏染，世俗的牵缠，以及基于物质观念的立场去看待人生，造成邪恶的风气，在社会制度中繁殖滋长。一旦人的思想充满了邪恶念头，知识和技能就失去了功效，虔诚人士生命中最大污点是改造不了邪恶的风气，更甚的是他们反被邪恶所污染。所以，投身社会的洪炉，挺身而出，尽最大的努力，谴责社会上横行霸道，四处蔓延的坏风气。把社会改造过来，正是虔敬人士的责任。只有那些愿意去担任这项任务的人，才适合做社会工作。你必须掌握这样的能力。

你必须准备面对任何危机和一切诽谤；诽谤和侮辱不应该对神具有十足信心的人士，产生任何影响。一个对天人合一的极乐有所体验的人，他有着千只巨象般的力量、他有无边的勇气、他不知“畏惧”为何物；以神为本位的人有三种品质：清净、坚强、忍耐。缺乏了这三点，人只是弱者罢了。相反的，具备了这三项本质的人，也就拥有了面对任何挑战所需要的力量和勇气。

BABA



佛教简介

资料部

佛教徒爱把“佛教”译为“释迦牟尼佛陀的教育”。作为一个佛弟子,是以佛陀悲天悯人的精神做为学习目标;注重智慧的启迪、培养慈悲心——是解行并修、自他兼济的伟大宗教。

佛陀——释迦牟尼的简称。公元前623年佛陀降生印度北端的蓝比尼园。二十五岁出家,三十五岁成道,弘扬佛法四十五年,公元前543年入灭,逝世时为80岁。佛陀假诞生、王子生活、出家、修行、成道乃至说法度众的过程,启示人人皆可成佛。

佛法——佛涅槃后九十天,弟子们把他的说法编辑起来(在四百年里共有四次整理佛法)。佛法东传中国,经过长时间的翻译,形成一套又完整又庞大的典籍,称为“经律论”三藏,多达8416卷。三藏有分南传(小乘)经藏和北传(大乘)经藏。其教理简略分析可归纳为:五戒的人乘法、十善戒的天乘法、八正道(三十七道品)圣道法、十二因缘觉乘法、四圣谛苦果灭道的声闻乘法、六度布施持戒忍辱精进阐定般若的菩萨乘法、三法印及一实相印等法。佛说万千法门,是应机度治万千的障碍,其中也有不少他求的法门,所有法皆最终还是导人内观、达至破人我见,证我空真如。

教徒——佛教徒分有七类,优婆塞(在家男居士)、优婆(在家女居士)、比丘(男出家人,有二类)、比丘尼(女出家人,有三类)。要成为一个佛教徒,先得“皈依三宝”;皈依佛、皈依法、皈依僧。皈依佛是依靠佛陀的指引、皈依法是依靠佛法教义求得真理、皈依僧是依靠僧伽(包括圣贤僧)指引正信佛教。

戒律——遵循佛陀的教导、相信业力,怕受恶果而不造因。一生不愈地追求“转迷成悟”和“离苦得乐”。建立知恩感恩的人生,多种福田多增善缘,修习“戒定慧”的道法治制“贪嗔痴”三毒。持守五戒是佛教徒在三皈之后的第一步。

杀、盗、淫、妄、酒五戒

- (一)**不杀生**：众生的生命平等，皆有佛性。故不杀众生生命，培养慈悲心。
- (二)**不偷盗**：非己之物，就算一针一线，无理强夺、或偷窃、或榨取都算是犯了偷盗戒。
- (三)**不邪淫**：非礼则为邪淫、非夫妻关系不得有淫。
- (四)**不妄语**：包含了不恶口、不两舌、不绮语。现代人最难持守此戒，千百人中难得见一人肯去修持，大家老是喜欢搬弄是非、说三道四，凡道听途说皆可当话题；活在“讲的人越描越黑、听的人越听越兴奋”的“快乐”中。
- (五)**不饮酒**：包括不可食用使人迷智昏的东西，它会破坏“修定”的工夫，还可能因此犯上另四戒。

学佛——学佛的四个阶段是“信、解、行、证”。起信第一，具有信心、深入研究，便可融会其义而获得利益；深入了解佛法的内容，信心则会坚定不移；只解不行就如“说食数宝”全无受用；躬行实践，依法修持，端正行为、澄清妄念，便能明心见性之证得。

修持——佛因众生根器熏习不同而方便立说。法门虽多，门门皆归自性，法法都是般若，不可有门户胜劣之执见。择一而深入，日久功深必有所证。略介绍如下：

- (一)**念佛**：信深愿切持名念佛求生净土，不论上智人或愚钝下智的人都可修持。依靠自力与佛力兼备，就具备了往生条件。
- (二)**参禅**：完全靠自力，把一向妄想纷纭的心念照破，洞见心性，而立地悟证，无论是顿悟或渐悟，非利根上智者不能直下见性。参禅非有明师指导，不宜瞎修。
- (三)**修密**：持咒结印妙观三密相应，使心识上的妄念不起。修此法者须经上师亲传，否则难获行证。
- (四)**观心**：刹住心猿意马；自性来观照自心，不执着幻生幻灭的妄想杂念而得湛寂不动。观心法门众多，皆得随明师修习。

浩如烟海的佛法，广渺无垠；一切诸法皆因缘和合而生，是佛陀应众生之根机教导。佛教徒不可落于知解徒，“口”高手低。老老实实“给人欢喜、给人方便、给人信心”处做起。

诸恶莫作
众善奉行
自净其意
是诸佛教



清明节

(资料组)

清明节流传的活动是扫墓、踏青、插柳、吃青团。清明是以太阳历的节气计算,当太阳移到黄经十五度时,便是清明节。在西历四月五日前后,一九九六年是落在四月四日,星期四。

最早的清明记载,可以在二千多年前西汉的《淮南子》中找到:“春分后十五日,到指乙为清明”。清明节,正是春耕最忙碌的时候,大地显得特别有生气活泼,故有“万物生长至此,皆清洁而明净”之命名来由。今人熟悉且还朗朗上口的绝律:“清明时节雨纷纷、路上行人欲断魂,借问酒浆何处有,牧童遥指杏花村”。清明节已是子孙前往先人墓地扫墓的节日。

扫墓:扫墓是华人对先人或前贤烈士的一种追思方式,自古已盛行扫墓,后来才移到清明节时也行。在这一日,全家人出动,到自己的先人祖辈或前贤烈士的陵墓拜祭;剪除杂草、清洁整理、粉刷换新,表现出对先辈的亲切与敬爱。这种重孝敬贤的风俗习惯要给予发扬。

华人有多种宗教信仰而在追思先人仪式方面出现不少的差别,除了极少会数典忘宗外,他们都可以用各种不


同的方式在墓前致敬。绝大多数的人都把仪式互相融合应用;如唱诵圣歌、经曲咒语、同时也焚冥纸烧金银纸币,贡花果祭素菜等。不知是因为晨阳暮阴的原因或是早上较清爽之故,往往在当日或星期天的早晨,所有的义山都是人山人海,而下午黄昏时只有三三两两的扫墓人。

踏青:大概类似郊游,在唐宋时代非常流行。大多数的义山也是在荒野郊区,去扫墓时,尤其是城市人,更感觉到投进了山林草地中和郊游相当相象,故清明节亦有称为“踏青”。


插柳:现在已不流行了。古代用杨柳插在头上据以辟邪,女性还能得到青春常驻呢!插柳与踏青都有浓厚回归大自然的含意。

寒食:寒食节在清代非常流行,“吃寒食、不生烟火”,寒食节约在清明前后一两天,后来成为“清明即寒食、又曰禁烟节、古人最重之”。因这原故去扫墓时,多是以清明粽、青团员子、麦裸等供品来祭奠先人。现在进步到用素菜贡品,更显出慈善内含。

扫墓是本着孝道精神,为祖辈墓地打扫以寄托哀思;表扬先辈们的各种贡献与努力,促进今天的成就;是感恩的人生。也有人由于迁移遥远;无法亲身去扫墓,他们亦在家中祭拜表达孝敬及祈求!



赛岑岑与我



蔡圆美

1981年在吉打我怀着第二胎，一个晚上我做了一场很奇异的梦。梦境中有数千万的人坐在圆形类似露天体育场(Stadium)的石阶上唱着歌，我竟也是群众之一，但却不会唱。歌声不绝的缭绕中，一个头发蓬立象摇滚歌星模样，穿着橙黄色袍子，满脸慈爱的瘦小人物，施施然向我走来，群众开始有些微骚动，纷纷把他们的手伸展出来。当此人物走到我面前，微笑的以英语告诉我：“你怀着一个男孩，他是你的儿子。”(You are carrying a boy, it is your son)。

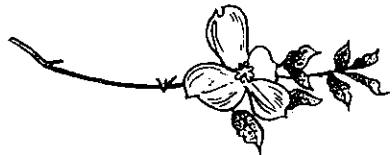
次晨我向丈夫叙述次梦境并描述这个人物的长相。丈夫说似曾在一间相馆看到人们供奉着，好象是一尊神！我们四处询问，方知我所梦到的“摇滚歌星”(Rock Star)竟是一个还活着的印度神叫“赛岑岑”！而隔一条后巷的邻人是赛岑岑的信徒。

我们一家人都是佛教徒，但家婆说居然梦到了去拿些水果拜拜也无妨。当我把一盘水果供奉在岑岑相片前，我看着赛岑岑，内心不知所以然的满欢欣，他的眼睛炯炯有神，脸上灿烂而有自信的笑容，最使我感到有趣好笑的是他两支脚板相叠着...那天黄昏时分邻人跑来相告叫我随他去他家看岑岑的相片“出”了“蜜糖”。邻人雀跃万分，我却半信半疑，但的确的果然就在他那有趣的叠着的脚板，沾黏着点滴的胶质黄色液体...

1981年6月8日半夜11.29分，我果然如岑岑所言，产下了我的儿子。(我头胎是个女儿)。但我并没把岑岑放在心上，就这样忘了。

大约是1991或1992年的某一个夜晚在八打灵的住家，岑岑再次入梦来。这一回我已认识他是岑岑，他是飞着来的，巨大的脸从空中冲向我来，以英语留下两句话：“什么时候你须要我的帮忙，我必定来帮你。”(Anytime you need my help, I will come to help you.)

醒来后我深感疑惑，他怎么又“找”上门来？我好好的，根本不须要任何的帮助！我是正信的学佛人，不归依旁门外道，所以我又再次的摒弃岑岑，把岑岑抛在脑后！





1993年10月间,我患伤风屡医不好。白天大流鼻水,晚上鼻塞不能成眠、耳鸣、开口说话即听出是伤风患者的声音。这样拖拖拉拉个把多月,我已习以为常不当一回事依旧教书去,一直到有一日我的右耳完全失去听觉及鼻涕有血丝,才知道非同小可,马上去见耳鼻喉专科医生。

我一向是嘻嘻哈哈的乐天派者,这一回看到医生神色凝重又皱眉又摇头又马上安排我入院动手术刻不容缓,我知道我有两位先后患鼻癌已作古的兄长,他们的征兆不和我也一样吗?我暗叫不妙。

切片检验的报告要手术后十天才能发出。丈夫和我度过了这十个令人“心惊胆跳”“寝室难安”的焦急日子。

第十天我照常到校教书,下午五点多才与医生有约取报告书,所以教书回来我躺着休息竟睡着了....

怎么身穿橙黄色袍子的峇峇又匆匆赶来?我忙唤女儿拿一杯水给峇峇吧,(Please bring Baba a glass a water),但峇峇以严峻的口气说:“一杯水是不够的。”(A glass of water is not enough),随即右手左右摇晃几下,顿时变了一个盛满水的木桶,不由分说的把整桶水朝我头倾淋下来,湿透了我全身!我惊醒过来,哦已是下午三时许....

下午五时许丈夫陪我去看切片检验报告,医生对这份报告完全不置信,怎么可能我的鼻后的不正常细胞不是癌细胞?医生惟恐实验室有差误,要我俩不要及早兴奋,他要次日再去查一下才再证实成绩。但在这时刻我已深信峇峇浇我的那一整桶水是有“洗净”作用的,果然次日医生致电来说我已没事了。

现在我回想起来,峇峇不仅爱我,有时也太过宠我。他三番四次入梦来,并不偶然。他一而再、再而三的给我机会,并静待我成为他的信徒,因为他太过了解我。我不敢接受他,因为我怕那会与我的正信佛教起冲突,但当一切因缘俱足时,我发觉我信了赛峇峇,我会成为一个更好的正信佛教徒!

从认识峇峇到相信峇峇到深爱峇峇,竟用了十四、五年之久。

峇峇有如此能耐包容我,我羞愧无从以回报。我的“再生”及“重生”,我深信是峇峇的神力及保佑,我愿追随他作为我的至圣导师,以爱心、怜悯、公正、慈悲、忍耐来为众生提供忠诚的服务,并把峇峇放在我心中....



沙迪亚·赛中文中央理事会 吉隆坡孟沙中心活动

由一九九六年五月份开始,每周五活动调整如下

每月的第一周五和第三周五

- 7.45pm 前持咒/佛号
- 7.45pm 峇赞
- 8.30pm 说法
- 8.45pm 回向,供灯(圣火仪式)
- 9.00pm 交流时间
- 9.30pm 散会

其他的星期五

- 7.45pm 前持咒/佛号
- 7.45pm(1) 峇赞/学唱 30分钟
 - (2) 修持—静坐
 - 持名念佛(30分钟)
 - 持咒
 - (3) 赛法学习与交流
 - 或文化与诸子学说讲习
 - 或佛法讲解
 - 或义工辅导

(可取一项或多项进行 30分钟)
- 9.15pm 回向
- 9.30pm 散会



欢迎大家踊跃参加

